

05.02.24 - 01.03.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	200/4	7.46		60	2.55		200/4	9.57		1	12.49		200	8.74
	180	5.37		200/4	8.23		180	5.37		200/4	8.23		180	5.37
	40/8	7.52		180	5.06		40/5	6.32		180	4.98		40/8	7.52
				40/5/1	10.98					40/5/1	10.98			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	100	7.08		100	7.08		100	7.08		100	6.29		100	4.79
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	60	3.23		180	15.05		180/20	15.76		60	2.32		60	1.89
				130	7.01		130	6.96					180	3.42
	180	15.13		100	25.9		60	20.95		180	11.87			
	60	20.95					180	2.94		80	22.05		60	24.52
	120/5	3.7		180	6.82		45	2.94		120/5	4.33		130	6.96
	180	1.92		45	2.94					180	3.52		180	3.82
	50	3.27								45	2.94		50	3.27
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
	150	33.38		60	6.03		70	4.26		100	17.45		60	2.55
							80	39.95		75	3.77		120	31.26
	180	4.9		160	46.11		60	10.84		70	12.57		15	2.75
	35	2.41		70	10.13		180	8.2		180	4.13		180	8.2
				180	4.13		35	2.41		35	2.41		35	2.41
				35	2.41								180	16.02
				180	16.02									
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
116.32			176.45			143.55			130.33			133.49		

"Утверждаю"
 Захарова О.А.

Заведующий

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница						
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена					
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК						
	23.4		24.98		21.26		23.28		28.98					
Салат из моркови	60	2.61	Каша "Здоровье"	200	9.02	Каша рисовая молочная жидкая	200/4	9.57	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7.24	Омлет натуральный 85/85	85	16.09
Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4	7.9	Какао с молоком (1 вар)	180	4.98	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.37	Какао с молоком (1 вар)	180	5.06	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.37
Кофейный напиток с молоком 1	180	5.37	Батон с маслом с сыром	40/5/1	10.98	Батон с маслом	40/5	6.32	Батон с маслом с сыром	40/5/1	10.98	Батон с маслом	40/8	7.52
Батон с маслом	40/8	7.52												
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ						
			7.08		7.08		7.08		6.29		6.29		4.79	
Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	4.79
Печенье	15	2.75												
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД						
		49.28		66.27		44.67		44.91		44.91		74.13		
Салат из свеклы	60	1.89	Салат из белокачаной капусты с морковью	60	2.32	Суп картофельный с рыбой консервированной 2	180	10.79	Суп картофельный с бобовыми	180	12.7	Салат из белокачаной капусты	60	2.32
Щи с мясом, со сметаной	180	15.02	Суп кудрявый	180	15.02	Котлета мясная	60	20.95	Гуляш из свинины	80	22.05	с морковью		
Плов из отварной свинины	180	27.51	Сотте из сердца	150	39.39	Картофельное пюре(сложный гарнир)	65	3.53	Макаронные изделия отварные	120/5	3.7	Свекольник	180	15.8
Компот из смеси сухофруктов	180	1.92	Сметанно-томатный соус	30	2.78	Капуста тушеная(сложный гарнир)	65	3.52	Компот из кураги	180	3.52	Рагу из мяса птицы с картофелем	190	51.15
Хлеб ржаной	45	2.94	Напиток Лимонный	180	3.82	Хлеб ржаной	45	2.94	Хлеб ржаной	45	2.94	Компот из смеси сухофруктов	180	1.92
			Хлеб ржаной	45	2.94	Напиток из шиповника	180	2.94				Хлеб ржаной	45	2.94
						Хлеб ржаной	45	2.94						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ						
		43.95		53.32		56.63		36.45		37.89				
Лакомка из творога	150	37.41	Рыба припущенная с овощами	100	17.22	Винегрет овощной с огурцами	120	7.99	Салат из моркови	60	2.55	Суп молочный с крупой	200	8.51
Чай с молоком	180	4.13	Картофельное пюре	75	3.77	Суфле из печени	120	31.26	Суфле из рыбы	100	23.74	Сок	180	8.2
Хлеб пшеничный	35	2.41	Булочка "Ванильная"	70	5.7	Пирожки с яйцом , луком	60	10.84	Булочка "Домашняя"	60	5.72	Печенье	15	2.75
			Сок	180	8.2	Чай с молоком	180	4.13	Чай с лимоном	180	2.03	Яблоки	180	16.02
			Хлеб пшеничный	35	2.41	Хлеб пшеничный	35	2.41	Хлеб пшеничный	35	2.41	Хлеб пшеничный	35	2.41
			Яблоки	180	16.02									
Примерная стоимость дня		126.46	Примерная стоимость дня		151.65	Примерная стоимость дня		129.64	Примерная стоимость дня		110.93	Примерная стоимость дня		145.79

И.О. Заведующий  "Утверждаю"
Захарова О.А.



05.02.24 - 01.03.24

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	17.28			24.93			20.58			23.81			30.99	
Каша "Дружба"	200	8.98	Каша молочная 5 злаков	200	8.74	Суп молочный с макаронными изделиями	200	9.36	Каша ячневая молочная	200/4	7.46	Салат из моркови	60	2.55
Чай с сахаром	180	0.78	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.21	Какао с молоком (1 вар)	180	4.9	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.37	Омлет натуральный 85/85	85	16.09
Батон с маслом	40/8	7.52	Батон с маслом с сыром	40/5/1	10.98	Батон с маслом	40/5	6.32	Батон с маслом с сыром	40/5/1	10.98	Какао с молоком (1 вар)	180	4.83
												Батон с маслом	40/8	7.52
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
		9.83			7.08			7.08			6.29			7.54
Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Снежочек	100	7.08	Кефир	100	6.29	Молоко кипяченое	100	4.79
Печенье	15	2.75										Печенье	15	2.75
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
		53.33			55.05			46.43			54.02			46.46
Суп картофельный с консервированной фасолью	180	15.28	Рассольник ленинградский	180	15.17	Суп картофельный с рыбой	180	10.79	Салат из белокачаной капусты с морковью	60	2.32	Щи с капустой и картофелем	180	15.05
Тефтели из свинины с рисом (ежики)	100	25.9	Котлета мясная	60	20.95	консервированной 2			Борщ с мясом, со сметаной	180	11.87	Котлета мясная	60	20.95
Капуста тушеная	130	6.96	Овощное рагу	150	6.6	Котлета куриная	55	23.73	Запеканка картофельная с мясом	200	30.59	Макаронные изделия отварные	120/5	3.7
Компот из смеси сухофруктов	180	1.92	Компот из клюквы	180	9.39	Картофельное пюре(сложный гарнир)	65	3.53	Сметанно-томатный соус	30	2.78	Напиток Лимонный	180	3.82
Хлеб ржаной	50	3.27	Хлеб ржаной	45	2.94	Капуста тушеная(сложный гарнир)	65	3.52	Компот из кураги	180	3.52	Хлеб ржаной	45	2.94
						Компот из смеси сухофруктов	180	1.92	Хлеб ржаной	45	2.94			
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		
		40.69			47.43			71.85			40.59			75.49
Запеканка из творога с повидлом	150	33.38	Салат из моркови	60	2.55	Пюре из свеклы	60	3.44	Салат Зимний	70	4.26	Запеканка из творога с повидлом	150	33.38
Какао с молоком (1 вар)	180	4.9	Суфле из рыбы	100	23.74	Суфле из мяса	120	36.67	Рыба припущенная с овощами	100	17.22	Сок	180	8.2
Хлеб пшеничный	35	2.41	Шарлотка с яблоками	70	10.53	Пирожок с капустой и яйцом	60	7.94	Чай с молоком	180	4.13	Хлеб пшеничный	35	2.41
			Сок	180	8.2	Кофейный напиток с молоком 1	180	5.37	Хлеб пшеничный	35	2.41	Груша	180	31.5
			Хлеб пшеничный	35	2.41	Хлеб пшеничный	35	2.41	Хлеб пшеничный	35	2.41			
						Яблоки	180	16.02						
Примерная стоимость дня		121.13	Примерная стоимость дня		134.49	Примерная стоимость дня		145.94	Примерная стоимость дня		124.71	Примерная стоимость дня		160.48

4.0. Заведующий

"Утверждаю"

Захарова О.А.

05.02.24 - 01.03.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
200	12.57	200	2.55	200	8.51	1	12.49	200	8.62
180	4.13	200	7.24	180	4.83	200/4	7.9	180	4.83
40/8	7.52	180	5.37	40/5	6.32			40/8	7.52
		40/5/1	10.98			180	5.37		
						40/8	7.52		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
100	7.08	100	7.08	100	7.08	100	6.29	100	4.79
15	2.75							15	2.75
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
60	3.23	180	13.63	180/1	410.45	180	14.6	60	3.44
		80	17.91			80	30.83	180	15.05
180	11.87	130	7.01	60	20.95	120/5	3.7	180	27.62
60	20.95	180	3.82	130	7.04	180	3.52		
130	3.8			180	2.94			180	1.92
		45	2.94	45	2.94	45	2.94	45	2.94
180	1.92								
50	3.27								
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ	
150	37.41	60	1.89	150	33.38	100	17.22	60	2.32
180	5.37	100	23.74			75	3.77		
35	2.41	70	6.1	60	5.72	65	11.64	80	39.95
		180	8.2	180	4.13	180	2.03	180	8.2
		35	2.41	35	2.41	35	2.41	180	16.02
				180	16.02			35	2.41
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
124.28		120.87		132.72		132.23		148.38	

д.о. Заведующий

Захарова О.А.

"Утверждаю"

